



ABSCHLUSSZEUGNIS

.....

Frau Liane Winzenried

geboren am 12.11.1967

hat vom 15.12.2021 bis zum 25.03.2023 an dem Kurs

Prävention und Gesundheitsförderung

zugelassen durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU-Nr.: 7338518)

teilgenommen und den Kurs aufgrund der erbrachten
Prüfungsleistungen erfolgreich abgeschlossen.

Der Kurs umfasst 482 Stunden (642 Unterrichtseinheiten) und folgende Inhalte:

- Grundlagen gesunder Lebensweise (Ernährung, Bewegung/Fitness)
- Entspannung/Stressmanagement
- Öffentliche Prävention
- Suchtprävention
- Psyche und Gesundheit
- Betriebliche Gesundheitsprävention
- Umweltschadstoffe und Schadstoffe im Alltag
- Hilfe zur Selbsthilfe: Systemisches Beraten und Coachen
- Phasen von Beratungs- und Coachinggesprächen
- Gesundheitscoaching als Projekt
- Methoden und Instrumente zu verschiedenen Beratungs- und Coachingthemen
- Methoden der Kommunikation zur Förderung der gesundheitlichen Prävention

Es wurden 19 Studienhefte inklusive 17 schriftlicher Aufgaben bearbeitet.

Die Gesamtleistung der schriftlichen Arbeiten wurde mit der Gesamtnote **sehr gut (1,1)** bewertet.

Bremen, den 25.03.2023

Michael Timm
Geschäftsführung

